



SCAN CODE TO SUBSCRIBE, OR
VISIT [BIT.LY/103UPDATES](https://bit.ly/103updates)

Whether it's new legislation
that might affect you, or town
halls in your area, sign up to
stay in touch!

PARA SUSCRIBIRSE A LAS
ACTUALIZACIONES, ESCANEE
EL CÓDIGO O VISITE
[BIT.LY/103UPDATES](https://bit.ly/103updates)

YA SEA QUE SE TRATE DE UNA NUEVA
LEGISLACIÓN QUE LE PUEDA AFECTAR
O DE REUNIONES DE LA COMUNIDAD
EN SU ÁREA, ¡INSCRÍBASE PARA
MANTENERSE INFORMADO!



Sarahana Shrestha
Member of Assembly
LOB 820
Albany, NY 12248

HOUSING / VIVIENDA



Tenant rights and free legal services
DERECHOS DE LOS INQUILINOS Y SERVICIOS LEGALES GRATUITOS



Homeowner protection and free legal services
PROTECCIÓN PARA LOS DUEÑOS DE CASAS Y SERVICIOS LEGALES GRATUITOS

BENEFITS / BENEFICIOS



Social security, SNAP, disability, and more
SEGURO SOCIAL, SNAP, DISCAPACIDAD Y MÁS



Elderly Pharmaceutical Insurance Coverage
PROGRAMA EPIC DE COBERTURA DE SEGURO MEDICINAL PARA ANCIANOS



Medicare, Medicaid, and long-term care
MEDICARE, MEDICAID Y CUIDADOS DE SALUD A LARGO PLAZO

GET IN TOUCH / PÓNGASE EN CONTACTO

(845) 338-9610

DISTRICT103@NYASSEMBLY.GOV

Contact us for help with any state-related issues.
**Comuníquese con nosotros para obtener ayuda con
cualquier problema relacionado al gobierno estatal.**




SARAHANA SHRESTHA
NEW YORK STATE ASSEMBLYMEMBER
DISTRICT 103



OUR OFFICE IS HERE
TO HELP YOU

NUESTRA OFICINA ESTÁ AQUÍ
PARA AYUDARLE

ENERGY / ENERGÍA

-  **Problems with Central Hudson & other utility bills**
PROBLEMAS CON *CENTRAL HUDSON* Y OTRAS FACTURAS DE SERVICIOS PÚBLICOS
-  **Free installation of cost-saving heat pumps**
INSTALACIÓN GRATUITA DE BOMBAS DE CALOR QUE AHORRAN COSTOS
-  **Payment assistance for heating and cooling**
ASISTENCIA DE PAGO PARA CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO