



Asambleísta Demond L. Meeks



Guía de Recursos 2026

SERVICIOS LEGALES, DE VIVIENDA Y DE EMERGENCIA

Prevención de Desalojo y Derechos de los Inquilinos

Proyecto de Defensa para el Inquilino

Contacto: (585) 504-6195
tenantdefense.org

Descripción: Provee representación legal gratis para los inquilinos de bajos ingresos que enfrentan el desalojo en el condado de Monroe. El personal ayuda a gestionar el proceso del Tribunal de Vivienda y asegura que se garanticen los derechos de los inquilinos bajo la ley del estado de Nueva York.

Sociedad de Ayuda Legal de Rochester

Contacto: (585) 232-4090
1 W. Main St, Rochester, NY 14614

Descripción: Ofrece servicios legales civiles para aquellas personas que no puedan costear un abogado privado. Los campos de práctica incluyen ley de familias, defensa contra la violencia doméstica y estabilidad de vivienda.

Unión de Inquilinos de Toda la Ciudad de Rochester

Contacto: (585) 210-0705 | roctenantunion.org/

Descripción: Una organización local enfocada en el poder y la defensa para los inquilinos. La misma ayuda a que los residentes organicen asociaciones de inquilinos para abordar las condiciones deficientes en los edificios y los aumentos injustos al alquiler.

Concilio de Vivienda en Pathstone

Contacto: (585) 546-3700
75 College Ave, Rochester, NY 14607

Descripción: Funciona como un recurso integral para la asesoría de vivienda. Los servicios incluyen una línea de ayuda para

los arrendadores/inquilinos, prevención de ejecuciones hipotecarias y educación para los compradores de casa primerizos.

Albergues de Emergencia y Servicios Sociales

Departamento de Servicios Humanos del Condado de Monroe (DHS, por sus siglas en inglés)

Contacto: (585) 753-2780
691 St. Paul St, Rochester, NY 14605

Descripción: Provee servicios obligatorios como el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés, Cupones para Alimentos), ayuda económica y vivienda de emergencia. Para recibir ayuda de emergencia con la vivienda después de las horas de operación, llame al (585) 442-1742 o marque 2-1-1.

Misión Open Door

Contacto: (585) 423-1825
210 W. Main St, Rochester, NY 14608

Descripción: Ofrece albergue de emergencia para hombres, distribución de ropa, y programas de recuperación a largo plazo para las personas que experimentan la pérdida de vivienda y trastornos de abuso de sustancias.

Promesa Familiar del Gran Rochester

Contacto: (585) 506-9050
142 Webster Ave, Rochester, NY 14609

Descripción: Se enfoca en mantener a las familias en riesgo juntas durante una crisis de vivienda al proveerles albergue de emergencia y servicios para la estabilización de vivienda permanente.

ALMACENES DE ALIMENTOS Y NECESIDADES BÁSICAS

Recursos Comunitarios de Alimentos

Hogar de Bienestar Social de la Calle Baden

Contacto: (585) 325-4910
13 Vienna St, Rochester, NY 14605

Descripción: Un centro comunitario que provee ayuda alimenticia de emergencia, servicios de salud conductual y una tienda de ropa para las familias del sector noreste.

Caridad Musulmana Barakah

Contacto: (585) 325-2621
584 Jefferson Ave, Rochester, NY 14611

Descripción: Maneja un almacén de alimentos con opciones para los clientes y le provee comidas calientes a la comunidad. Los servicios están disponibles a todos los residentes, independientemente de sus afiliaciones religiosas.

Almacén del Pueblo de Rochester

Contacto: (585) 325-4950
555 Avenue D, Rochester, NY 14621

Descripción: Provee comestibles y verduras frescas a los residentes. El almacén opera con pocos requisitos de acceso para garantizar la seguridad alimenticia en el norte de la ciudad.

Servicios Comunitarios SWEM

Contacto: (585) 235-4491
1049 Wegman Rd, Rochester, NY 14624

Descripción: Ubicada en la Iglesia Presbiteriana de Gates, esta organización provee bolsas de alimentos de emergencia y servicios de referidos para los residentes en el pueblo de

Gates y el suroeste de Rochester.

Ministerios Comunitarios de Cameron

Contacto: (585) 254-2697
48 Cameron St, Rochester, NY 14606

Descripción: Provee un programa diario de almuerzos calientes, un almacén de alimentos de emergencia y una tienda de ropa en la comunidad de Lyell-Otis.

Misión Familiar de Rochester

Contacto: (585) 436-7523
388 Tremont St, Rochester, NY 14608

Descripción: Ofrece servicios de almacén de alimentos y de ayuda de emergencia, junto con programas de apoyo holístico diseñados para ayudar a las familias en crisis.

House of Mercy

Contacto: (585) 546-2580
285 Ormond St, Rochester, NY 14605

Descripción: Un albergue de emergencia 24/7 y un centro de defensa que provee alimentos, ropa, y necesidades para aquellas personas con carencias inmediatas.

Hogar Dimitri

Contacto: (585) 325-1796
102 Union St North, Rochester, NY 14607

Descripción: Ofrece un almacén de alimentos, un programa de acogida para las personas sin hogar y servicios para entregarles las compras de comestibles a los adultos de edad avanzada confinados en sus hogares.

SALUD Y RECUPERACIÓN

Clínicas de Salud y Servicios de Recuperación

Centro de Salud Anthony L. Jordan

Contacto: (585) 423-5800 | 82 Holland St, Rochester, NY 14605

Descripción: Provee atención médica primaria, servicios dentales y pediatría con costos basados en los ingresos.

Open Access (Delphi Rise)

Contacto: (585) 627-1777
835 W. Main St, Rochester, NY 14611

Descripción: Provee evaluaciones clínicas inmediatas 24/7 para las personas que buscan tratamiento por el abuso de sustancias, desintoxicación o colocación para rehabilitación.

SALUD Y RECUPERACIÓN (Continuación)

Centro de Evaluación de Salud Helio

Contacto: (585) 287-5622
1350 University Ave, Rochester, NY 14607.

Descripción: Ofrece desintoxicación médica supervisada y evaluación hospitalaria para los adultos que luchan contra la dependencia química.

Manejo de Cuidado Médico Domiciliario de East House

Contacto: (585) 238-4846
259 Monroe Ave, Rochester, NY 14607

Descripción: Ayuda a que las personas con dificultades de salud mental o de abuso de sustancias persistentes programen citas médicas y de salud conductual.

Desarrollo de la Fuerza Laboral y Servicios Comunitarios

Adiestramiento Laboral y Desarrollo de la Fuerza Laboral

Liga Urbana de Rochester

Contacto: (585) 325-6530
265 N. Clinton Ave, Rochester, NY 14605

Descripción: Ofrece más de 30 programas enfocados en servicios para jóvenes, ayuda con la contratación y desarrollo económico. Proveen apoyo especializado para la compra de casas, las discapacidades de desarrollo y el adiestramiento empresarial para fomentar la independencia económica.

Programa de Preparación para el Aprendizaje de Múltiples Oficios (MAPP, por sus siglas en inglés)

Contacto: (585) 434-2004
46 Joseph Ave, Rochester, NY 14605

Descripción: Un programa certificado por el estado de Nueva York para la preparación de aprendices que provee una entrada directa hacia los oficios de construcción. El programa ofrece experiencia de práctica laboral en los sitios, educación y asesoría para las poblaciones históricamente desatendidas.

Desarrollo de la Fuerza Laboral y Servicios Comunitarios (Continuación)

YouthBuild de Rochester

Contacto: (585) 233-7422
1600 N. Clinton Ave, Rochester, NY 14621

Descripción: Provee adiestramiento laboral y oportunidades educativas para adultos jóvenes (entre las edades de 16-24) que no asistan a la escuela. Los participantes obtienen su Equivalencia de Escuela Secundaria mientras aprenden destrezas de construcción al edificar vivienda asequible, a menudo recibiendo un estipendio por su labor.

RochesterWorks!

Contacto: (585) 258-3500
100 College Ave, Suite 200,
Rochester, NY 14607

Descripción: El recurso de contratación principal del condado. Ofrece talleres sobre hojas de vida, ayuda con la contratación laboral y administra programas para la contratación juvenil.

Desarrollo de la Fuerza Laboral ABC

Contacto: (585) 325-5116 ext. 3400
400 West Ave, Rochester, NY 14611

Descripción: Provee orientación profesional y ayuda con la contratación para las personas que actualmente estén desempleadas o subempleadas.

Oficina de Servicios para Niños y Familias del Estado de Nueva York (OCFS, por sus siglas en inglés)

Contacto: eajobpostings@ocfs.ny.gov
statejobs.ny.gov

Descripción: Activamente recluta para puestos en instalaciones regionales, incluyendo a ayudantes para el apoyo juvenil e instructores vocacionales.

Dress for Success de Rochester

Contacto: (585) 683-2906
47 State St, Rochester, NY 14614

Descripción: Empodera a las mujeres al proveerles vestimenta profesional para entrevistas y continuo apoyo para el desarrollo profesional.

APOYO ECONÓMICO Y CONTACTOS ESENCIALES

Apoyo Económico y para los Dueños de Casa

Fondos sin Reclamar del Estado de Nueva York

Contacto: osc.ny.gov

Descripción: La Oficina del Contralor del estado tiene miles de millones de dólares en fondos sin reclamar. Se les exhorta a los residentes a buscar en la base de datos en línea para encontrar dinero que les pertenezca.

Programa de Desgravación Impositiva Escolar (STAR, por sus siglas en inglés)

Contacto: (518) 457-2036 | tax.ny.gov/star

Descripción: Provee ahorros con los impuestos sobre la propiedad para los dueños de casa principales con ingresos de \$500,000 o menos. Se requiere inscribirse para recibir el crédito Básico de STAR.

Asistencia con el Enfriamiento del Programa de Ayuda con la Energía en el Hogar (HEAP, por sus siglas en inglés)

Contacto: (585) 753-6477
otda.ny.gov/programs/heap

Descripción: Las familias elegibles pueden recibir un beneficio para comprar e instalar un acondicionador de aire o un ventilador para mantener una temperatura segura dentro del hogar durante los meses de verano.

Servicios Especializados

Centro de Allegamiento para Veteranos (VOC, por sus siglas en inglés)

Contacto: (585) 546-1081
447 South Ave, Rochester, NY 14620

Descripción: Provee servicios legales, laborales y de vivienda para veteranos. Los veteranos elegibles pueden obtener un pase para los autobuses del Sistema de Transporte Regional (RTS, por sus siglas en inglés) de tres años a través del VOC.

Centro contra la Violencia Doméstica Willow

Contacto: (585) 222-7233 | Línea de Ayuda para las Crisis 24/7

Descripción: Ofrece albergue de emergencia, asesoría, y defensa en los tribunales para los sobrevivientes de violencia doméstica y de la trata de personas.

Lifespan

Contacto: (585) 244-8400
1900 S. Clinton Ave, Rochester, NY 14618

Descripción: Provee apoyo para los adultos de edad avanzada, incluyendo asesoría sobre Medicare, prevención del abuso contra los adultos de edad avanzada y ayuda con el manejo de las finanzas.

New York State Assembly • Albany, New York 12248



Asambleísta
**Demond L.
Meeks**

Guía de Recursos 2026

Números de Teléfono Esenciales que Debe Saber

Servicios Municipales (Baches/Basura):

311 (Fuera de la ciudad: 585-428-5990)

Línea de Ayuda para las Crisis (Salud Mental): 988

Directorio de Servicios Humanos: 2-1-1

Control de Envenenamiento: 1-800-222-1222

Programa de Crime Stoppers (Pistas Anónimas):

585-423-9300

Unidad para Personas Desaparecidas
(Departamento de la Policía de Rochester):

585-428-6595

Para más información sobre estas organizaciones, o si necesita ayuda con cualquier asunto estatal o local, siéntase en la libertad de comunicarse con nosotros.

Oficina de Distrito:
614 West Main Street, Rochester, NY 14611 • Teléfono: 585-454-3670